

LOS PILARES DEL VIAJE DE INMERSION

DAO ZHEN

Dao Zhen es el proyecto de Formación continua Acupuntura clásica Nexus China.

¿En que consiste?

Seminarios en la península y talleres en nuestros viajes a China con un enfoque clásico.

Profundización en los Principios de la naturaleza Medicina China

La acupuntura es un arte milenario y es extremadamente sutil. No consiste únicamente, en la punción de puntos de acupuntura en el recorrido de los meridianos, es algo más sofisticado que todo esto. En estos programas profundizamos en las raíces que sustentan todo el sistema terapéutico Chino.

El Shen en la terapia

La vía de un ser humano cada vez mas sensible a los cambios en su entorno y con más capacidad de adaptación a esos cambios, era la vía de la ingeniería interna de los antepasados chinos. Y es en ultimo termino el desarrollo de las capacidades espirituales, como la capacidad de empatizar y de vislumbrar el problema de

fondo espiritual sobre un cuadro fisiológico, lo que separa a un terapeuta mediocre de un gran terapeuta.

Variedad De Técnicas

En esta línea queremos proponer un abanico de técnicas de acupuntura y un abanico de Maestros de diferentes escuelas que fuera del marco de la acupuntura moderna, siguen líneas clásicas, coherentes con el principio de 天人合一 (*Tian ren he yi*) o sea el principio de adaptabilidad, del ser humano al entorno natural.

MEDICINA CIRCULAR

A través de la interpretación de los clásicos, venimos a resaltar los patrones naturales que se nos hacen evidentes sin quedarnos en especulaciones semánticas, resaltamos más bien la dinámica, la imagen. La naturaleza es común a todo ser vivo. Buscamos esos patrones naturales universales aplicables a la salud sin quedarnos tanto en la letra.

Además no ponemos el énfasis en que el conocimiento venga de una vertiente conceptual, sino más bien en re-educar a la mente para que le dé espacio al instrumento más valioso que posee el ser humano: La intuición. El conocimiento debe provenir de una vertiente personal y experimental, para que nos dé seguridad. Esto es lo que desarrolla el conocimiento intuitivo. Como apunta *Lao zi* "El Dao sigue a lo espontáneo" . Y lo espontáneo es una manifestación del Dao, y la única manera de abordar la

espontaneidad de lo que está vivo (tanto a nivel fisiológico como patológico) es esa intuición .

¿Para que me sirve?

Entender la naturaleza del cambio es fundamental para ejercer la medicina china. Porque este arte concibe la enfermedad, como la pérdida del ritmo de un organismo en particular para adaptarse al entorno que lo rodea. Por eso para practicar la medicina tradicional, es necesario profundizar de forma paulatina en la forma tradicional de entender la relación de los seres vivos con el entorno donde desarrollan sus actividades vitales así como la entendían los fundadores de este arte.

Si profundizamos no solo a nivel técnico pero también a nivel teórico, el progreso que se produce es global.

YANGSHENG: EL CULTIVO DE LA VITALIDAD

"La medicina es solo una ramificación de algo mucho más profundamente arraigado en la cultura tradicional, una cultura basada en la observación de la naturaleza"

Yangsheng es un concepto en chino que traducimos como el arte de nutrir la vida.

La palabra 养 yang es una palabra con una cantidad de significados considerable; criar, cuidar, dar a luz, adoptar,

formar, recuperar, curar ; todos ellos apuntan al significado nuclear de la palabra; un significado que trasciende a todos ellos y que hemos de ser capaces de intuir más allá. La palabra 养 Yang significa también cultivar; procede del corazón mismo del conjunto de la cultura china que es en esencia una cultura agrícola, y todo el sentido de lo deseable y lo indeseable para esta cultura viene determinado por una mentalidad que tiene como fin último cultivar y recoger el fruto de lo cultivado.

Las sociedades agrícolas han sido sociedades caracterizadas por buscar los mejores asentamientos de cultivo: lugares de climas propicios, ni demasiado fríos, ni demasiado calurosos, ni demasiado húmedos ni demasiado áridos...

Estos pueblos se especializaron en seleccionar los lugares con unas condiciones privilegiadas, las condiciones perfectas para que el cultivo. A estos lugares los llamaron la tierra media Zhong Guo, la tierra en donde ninguna de las condiciones es extrema y esto dio lugar a la civilización más prospera que jamás se haya conocido.

En la sublimación de su propia filosofía de vida, se desarrolló el arte de nutrir la vida, en definitiva: todo el conocimiento de la agricultura trasladado a la vida del

hombre. La palabra 生 significa también muchas cosas: lo que crece, la vida, lo que asciende, la energía yang.

Yang Sheng es la cultura de las condiciones perfectas para el cuidado de la salud y este conocimiento es un conocimiento que viene evolucionando desde la creación de la agricultura hace 5000 años, su fin último es necesariamente la longevidad y su máxima expresión es la medicina y el Qigong.

Si el hombre es un microcosmos, su cuerpo la tierra y su mente es el cielo. La armonía del cuerpo y la mente es una condición indispensable para hablar de salud. Además el hombre no vive aislado, vive en un entorno (macrocosmos) y es solo entendiendo perfectamente el patrón de cambio y perfecta sincronía entre ambos macro y microcosmos que ese hombre puede aspirar a salud y una vida longeva.

La cultura China en su conjunto esta ligada a estas dos palabras Yang Sheng Cultivo de la vitalidad.

Durante nuestros viajes abundaremos en este aspecto de la cultura china. El aspecto del cuidado personal que incluye la dieta, la practica de artes internas, el conocimiento de las dinámicas estacionales, y técnicas de auto regulación para que aprendamos a cuidarnos de acuerdo al paso de las estaciones.

PRACTICA CLINICA

El aspecto clínico también es vital en nuestra experiencia de inmersión. Sobre todo para aquellas personas que viajan por primera vez a china, y nunca han visto un gran hospital de medicina tradicional. Es sin duda una experiencia inolvidable.

YUNNAN

Ahora que ya conocemos cada bloque de nuestra experiencia en china y solo nos queda decirte que todo esto sucederá en Yunnan al sur de China. Una provincia que colinda con tres países del sureste asiático Birmania, Laos, Vietnam. Es la provincia de la diversidad natural, y de las minorías étnicas. También es la provincia de la mayor cantidad de plantas medicinales del continente así como de grandes escuelas y linajes médicos como la escuela del espíritu del fuego y de la medicina circular con el gran Peng zi yi.